

L'agenda de l'ASEPT en Dordogne

Conférences-débats "Seniors, soyez acteurs de votre santé"

COMMUNE	DATE	HEURE	LIEU
24120 TERRASSON	Jeudi 15 septembre 2016	14h30	Salle du Temps Libre Place Yvon Delbos Salle Eugène Leroy
24260 LE BUGUE	Lundi 19 septembre 2016	14h	Espace Sportif Camping du Port Grande salle de la Mairie
24170 BELVES	Mardi 4 octobre 2016	14h30	Place de la Liberté
24410 ST AULAYE	Mardi 15 novembre 2016	14h30	Salle du cinéma
24350 MONTAGRIER	Mardi 22 novembre 2016	14h30	Salle des Fêtes

Réunions de prévention

THEME	COMMUNE	DATE	HEURE	LIEU
"Avec l'ASEPT, préservez votre équilibre"	24430 RAZAC SUR L'ISLE	Lundi 5 septembre 2016	14h30	Foyer Socio Educatif (Place de la Mairie)
"Avec l'ASEPT, préservez votre équilibre"	24470 ST SAUD LACOUSSIERE	Mardi 6 septembre 2016	14h30	Foyer Rural
"Mieux connaître le stress pour mieux vivre"	24700 MONTPON MENESTEROL	Jeudi 8 septembre 2016	14h30	Foyer municipal 1 rue Henri Laborde
"La mémoire en éveil"	24430 COURSAC	Lundi 12 septembre 2016	14h30	Club Sourire (Mairie)
"Préservez votre capital santé, les ateliers de l'ASEPT"	24390 HAUTEFORT	Mardi 13 septembre 2016	14h30	Salle des Fêtes

"Préservez votre autonomie avec les ateliers Form'équilibre"	24300 NONTRON	Jeudi 15 septembre 2016	14h30	Auditorium Place Paul Bert
"Comment garder sa mémoire en forme?"	24650 CHANCELADE	Lundi 19 septembre 2016	14h30	Centre socio culturel Salle B VIA SANTE
"Comment préserver son équilibre après 60 ans?"	24000 PERIGUEUX	Jeudi 22 septembre 2016	14h30	21 place Francheville
"La santé dans notre assiette"	24380 LACROPTE	Jeudi 22 septembre 2016	14h30	Salle du Conseil (Mairie) Salle de réunion de la Communauté de Communes
"Le sommeil c'est la vie !"	24140 VILLAMBLARD	Vendredi 23 septembre 2016	14h30	Rue Edouard Dupuy (accès ascenseur) Salle des associations
"La mémoire en éveil"	24750 BOULAZAC	Lundi 26 septembre 2016	14h30	Rue Antoine Deschamps
"Ensemble restons debout !"	24750 BOULAZAC	Mardi 27 septembre 2016	14h30	Complexe Sportif Agora MGEN
"Mieux respirer pour gérer son stress"	24000 PERIGUEUX	Mardi 4 octobre 2016	14h30	43 rue de l'Aqueduc Salle de la Rode
"Mieux respirer pour gérer son stress"	24250 DOMME	Mardi 4 octobre 2016	15h	Place de la Rode EHPAD de la Bastide
"Bien dormir pour mieux vivre"	24440 BEAUMONT DU PERIGORD	Vendredi 7 octobre 2016	14h	66 Bd Résistance EHPAD de la Bastide
"Pas de retraite pour la fourchette"	24440 BEAUMONT DU PERIGORD	Vendredi 7 octobre 2016	14h	66 Bd Résistance

"Bien dormir pour mieux vivre"	24440 BEAUMONT DU PERIGORD	Vendredi 7 octobre 2016	15h30	EHPAD de la Bastide 66 Bd Résistance
"Pas de retraite pour la fourchette"	24440 BEAUMONT DU PERIGORD	Vendredi 7 octobre 2016	15h30	EHPAD de la Bastide 66 Bd Résistance
"La mémoire en éveil"	24750 BOULAZAC	Mardi 11 octobre 2016	14h30	66 Bd Résistance Complexe Sportif Agora
"Dormir quand on n'a plus 20 ans"	24430 MARSAC SUR L'ISLE	Mardi 15 novembre 2016	14h30	Le Forum@ 95 route de Bordeaux
"Comment préserver notre équilibre"	24210 LIMEYRAT	Mardi 22 novembre 2016	14h30	Salle polyvalente

Ateliers du Bien Vieillir

7 séances hebdomadaires de 2h30

COMMUNE	DATE 1ère séance	HEURE	LIEU
24380 VERGT	Mercredi 7 septembre 2016	14h	Salle de la Mairie ADPA
24100 BERGERAC	Mardi 13 septembre 2016	14h	61 bis rue du Professeur Pozzi
24350 LISLE	Mercredi 21 septembre 2016	9h	Salle de la Mairie Le Forum@
24430 MARSAC SUR L'ISLE	Mardi 29 novembre 2016	9h	95 route de Bordeaux

Ateliers Mémoire (Peps Eurêka)

10 séances hebdomadaires de 2h

COMMUNE	DATE 1ère séance	HEURE	LIEU
24270 LANOUAILLE	Vendredi 16 septembre 2016	10h	Petite salle de la Mairie
24430 COURSAC	Lundi 26 septembre 2016	14h	Club Sourire (Mairie) Maison du Département
24600 RIBERAC	Lundi 26 septembre 2016	9h30	Rte de Périgueux Les Chaumes Est Espace Relax et Vous
24100 BERGERAC	Mardi 27 septembre 2016	14h	1 Bis rue Jean de la Bruyère
24540 MONPAZIER	Mardi 4 octobre 2016	9h30	Résidence pour Personnes Agées (RPA) - Rue Notre Dame Espace Relax et Vous
24100 BERGERAC	Mercredi 5 octobre 2016	9h30	1 Bis rue Jean de la Bruyère Maison du Temps Libre
24120 TERRASSON	Vendredi 7 octobre 2016	14h	Place Yvon Delbos MSA DLG
24000 PERIGUEUX	Lundi 10 octobre 2016	9h30	7 place du Général Leclerc 24000 PERIGUEUX
24650 CHANCELADE	Lundi 10 octobre 2016	14h	Centre Socio culturel - Salle B Salle des associations
24750 BOULAZAC	Lundi 10 octobre 2106	14h30	Rue Antoine Deschamps
24460 AGONAC	Mardi 11 octobre 2016	14h15	Salle du Conseil (Mairie)
24200 SARLAT LA CANEDA	Mardi 11 octobre 2016	9h30	Salle de réunion du Complexe Sportif
24200 CARSAC AILLAC	Vendredi 14 octobre 2016	9h30	Salle des associations
24200 ST ANDRE D'ALLAS	Mardi 8 novembre 2016	14h30	Salle inter-générationnelle

Ateliers Nutrition

10 séances hebdomadaires de 2h

COMMUNE	DATE 1ère séance	HEURE	LIEU
24100 BERGERAC	Lundi 5 septembre 2016	10h	Espace Relax et Vous 1 Bis rue Jean de La Bruyère
24590 SALIGNAC EYVIGUES	Mardi 20 septembre 2016	14h30	Salle de la Mairie
24110 ST ASTIER	Mercredi 21 septembre	10h	La Fabrique 39 rue Amiral Courbet
24100 BERGERAC	Jeudi 29 septembre 2016	15h30	Espace Relax et Vous 1 Bis rue Jean de La Bruyère

Ateliers Form'équilibre

12 à 15 séances hebdomadaires

COMMUNE	DATE 1ère séance	HEURE	LIEU
24700 ST REMY SUR LIDOIRE	Lundi 12 septembre 2016	14h30	Salle des Fêtes
24470 ST SAUD LACOUSSIERE	Lundi 12 septembre 2016	10h30	Foyer Rural
24630 JUMILHAC LE GRAND	Lundi 12 septembre 2016	13h30	Salle des Fêtes de la Poste
24000 PERIGUEUX	Mardi 13 septembre 2016	9h30	Profession Sports Loisirs 44 rue du Sergent Bonnelie (Quartier St Georges)
24100 BERGERAC	Mardi 13 septembre 2016	14h30	VIA SANTE 43 place Gambetta
24100 BERGERAC	Mercredi 14 septembre 2016	10H	VIA SANTE 43 place Gambetta
24240 SIGOULES	Jeudi 15 septembre	10h	Salle de Justice et de Paix

	2016		
24430 RAZAC SUR L'ISLE	Vendredi 16 septembre 2016	9h30	Salle des associations Complexe sportif - Bosbarreau
24420 SORGES	Vendredi 16 septembre 2016	10h	Salle des Fêtes
24220 ST VINCENT DE COSSE	Mardi 20 septembre 2016	10h	Salle des Fêtes
24200 SARLAT LA CANEDA	Jeudi 22 septembre 2016	9h	Complexe Sportif la Canéda Salle du DOJO
24300 NONTRON	Vendredi 23 septembre 2016	10h	Maison des Sports Place des Droits de l'Homme VIA SANTE
24000 PERIGUEUX	Jeudi 29 septembre 2016	14h	21 place Francheville
24210 LIMEYRAT	Mardi 6 décembre 2016	14h30	Salle polyvalente

Ateliers Form'bien-être

7 séances hebdomadaires de 1h30

			LIEU
COMMUNE	DATE 1ère séance	HEURE	
24250 DAGLAN	Lundi 3 octobre 2016	10h	Salle des associations Espace Relax et Vous
24100 BERGERAC	Vendredi 14 octobre 2016	14h	1 Bis rue Jean de la Bruyère
24200 SARLAT LA CANEDA	Jeudi 3 novembre 2016	9h	Complexe Sportif Espace Relax et Vous
24100 BERGERAC	Lundi 7 novembre 2016	13h45	1 Bis rue Jean de la Bruyère