

PREMIERES ASSISES SANTE MENTALE EN DORDOGNE

ORIENTEES « RETABLISSEMENT »

Pour et avec les Usagers

Afin de donner un cadre aussi large que possible aux discussions en ATELIERS, nous vous proposons quelques sujets non limitatifs à aborder :

1 CHANGER LE REGARD (de qui ?)

- Stigmatisation - discrimination – mais encore et pourquoi ?
- Auto-stigmatisation
- Communication – sensibilisation – formation
- Mobiliser la parole de l'usager et de l'entourage en créant le climat de confiance propice (savoir expérientiel)
- La posture des soignants
- Premiers secours en santé mentale (modèle australien)
- Objectif : le retour de l'estime de soi – de la fierté.
- Sensibilisation des médias et des élus

2 PARCOURS DE VIE

- Le repérage précoce et la prise en compte des troubles
- L'accès aux soins – l'acceptation – la prise en charge des addictions
- Comment réduire les traumatismes liés à l'hospitalisation sous contrainte - isolement et contention
- Objectif : Un accompagnement pour éviter les ruptures – Les suicides
- Habitat inclusif
- La personne dans ses droits de citoyen et de patient – la place de l'entourage
- Pair-aidant : une expérience de la maladie – une expérience de l'aide
- « Le relayage » : un duo « travailleurs sociaux et pair-aidants »
- Aborder la notion de rétablissement possible au plus tôt
- Le rôle de l'activité – le travail – les études, le sport adapté, dans le processus de rétablissement
- Prise en charge en milieu carcéral
- La protection des majeurs
- La parole des soignants

3 COORDINATION ET PARTENARIATS

- Construire une alliance thérapeutique qui a le pouvoir d'agir
- De l'expertise individuelle à l'expertise collective
- S'appuyer sur les instances en place (cts – gcsm - cls et clsm – cdca – cdu- pta)
- La réponse accompagnée pour tous – les cellules de cas complexes
- La place des associations
- La complémentarité entre dispositifs médicaux et dispositifs non médicaux (gem – c2a – de sport – de bien être – des arts) – la place du numérique.

La SANTE MENTALE est un enjeu individuel – collectif et citoyen –
TOUS CONCERNES !