

JOURNEES SPORTS ET LOISIRS HANDI-VALIDES 24

L'ACADVS a participé à la deuxième édition Handi Valides 24 au Centre de rééducation de la Lande, organisée par l'association des Ergothérapeutes de la Dordogne avec la collaboration du Comité Handi Sport.



L'association a accompagné cinq bénéficiaires en situation de handicap, grâce à un transport adapté, pour découvrir et participer aux différentes activités proposées le vendredi 22 septembre notamment les jeux en bois qui ont rencontré un fort succès !

CASSIOPEA

Cassiopea et l'association française des aidants organisent :

⇒ un **Café des aidants** les 2èmes mardis du mois de 14h 30 à 16h 00 au salon de thé « le Local 90 », 90 rue Gambetta à Périgueux.

Prochaines rencontres :

- mardi 10 octobre : ... pourquoi la maladie fait-elle le vide autour de nous ?
- mardi 14 novembre : ... aider mon proche jusqu'au bout de la vie
- mardi 12 décembre : ... la sophrologie, un moyen de faire face au stress

⇒ un **Café des aidants « after work »** (nouvelle rencontre entre aidants après une journée de travail), un jeudi par mois de 17h 30 à 19h 30 au salon de thé « le Local 90 », 90 , rue Gambetta à Périgueux.

Prochaines rencontres :

- jeudi 12 octobre : ... intervenants professionnels, qu'est-ce que j'attends d'eux ?
- jeudi 16 novembre : ... quand je ne peux plus tenir mes promesses
- jeudi 14 décembre : ... la sophrologie, un moyen de faire face au stress



Un **Atelier du rire pour les aidants « Rire sans raison »** est une méthode pour apprendre à gérer son stress dans la bonne humeur. Cassiopea et Envie de jeu vous proposent des ateliers le mardi 24 octobre, le mardi 28 novembre et le mardi 19 décembre au Château Barrière, 10 rue Turenne à Périgueux. L'entrée est libre, sans inscription, ouverte à tous les proches aidants.

Renseignements auprès du Service Prévention de Cassiopea au 05.53.53.20.40.29 rue de Metz à Périgueux



Petit mensuel à domicile

Aide à domicile et Vie sociale

Octobre 2017



**Sortie mensuelle à la biscoterie la Chanteracoise
le 17 septembre 2017**

ACADVS- Accueil : 113, bis av Général de Gaulle à
Coulounieix- Chamiers

Tél : 05-53-46-69-66

lundi au jeudi 8h 30 à 12h 00 et de 14h 30 à 17h 30
vendredi 8h 30 à 12h 00 et 14h 30 à 16h 00

Prévention Séniors Chancelade

53, rue des Libertés (à côté de la bibliothèque)
à partir du 11 octobre 2017

du lundi au vendredi de 14h 45 à 17h 00
05.53.46.69.66

adv.24@wanadoo.fr
www.acadvs.fr

SEMAINE BLEUE

L'ACADVS participe à la **Semaine Bleue** du 2 au 8 octobre 2017.

Cet évènement est un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

C'est aussi l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations qui permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les « séniors » dans notre société.

Des rencontres intergénérationnelles entre les séniors et les enfants du Centre de loisirs de Chancelade en mai et juin 2017 sont relatées dans une exposition à la bibliothèque de Chancelade du 3 au 17 octobre (inauguration le 3 octobre 2017).

Différents thèmes ont été abordés au cours de ces échanges : les plantes sauvages, les abeilles, l'île de la Réunion, les avions, la mairie et la peinture. Des thèmes hétéroclites qui ont suscité l'engouement des enfants venus par petits groupes échangés avec des séniors impliqués et passionnés.



Un rallye photo est également organisé par l'ACADVS pour les enfants et les séniors qui souhaitent partager un moment autour du patrimoine de Chancelade (support à disposition à la bibliothèque du 3 octobre au 3 novembre 2017).

☞ Une rencontre est organisée le mercredi 4 octobre entre les bénéficiaires Appartage et les enfants du Centre de loisirs du Grand Périgueux à Chancelade. Cet échange ludique se prolongera par un goûter préparé par les enfants.

APPARTAGE

L'atelier « bien-être » reprend le **mardi 17 octobre** et sera également programmé le **31 octobre 2017**. C'est Gwendoline SEYNAT qui anime cet atelier.

APPARTAGE (suite)

Repas partagés



Reprise des repas partagés mardi 10 octobre. Un hôte volontaire accueille à son domicile trois personnes accompagnées d'une animatrice afin d'élaborer ensemble un repas. Ce déjeuner est ensuite pris ensemble. Horaire : 10h à 16h (transport compris).

Deux heures d'activité sont facturées. Renseignements auprès de Valérie Hivert au 05.53.46.69.66.

FORMATIONS DU PERSONNEL

Les salariés de l'ACADVS sont en formation tout au long de l'année.

En septembre différentes thématiques ont été programmées notamment la formation Acteur Prévention Secours pour former à la prévention des risques professionnels et au secours des personnes, elle porte à la fois sur des aspects techniques et pédagogiques. Trois salariées ont participé à la formation sur la maladie Alzheimer afin d'appréhender les effets de la maladie. La transition numérique a fait l'objet d'une formation pour nous permettre d'accompagner nos usagers dans les démarches numériques comme, par exemple, les déclarations en ligne. Le personnel administratif a suivi une formation concernant la nouvelle loi sur le travail.

Prochainement les thématiques alimentation, prévention de la bientraitance et les manutentions sont programmées en octobre et novembre.

SERVICE GARDE ITINERANTE ACADVS

Le service de « **garde itinérante** » commence à **18 heures** : il s'agit d'un passage de 30 minutes pour notamment de l'aide au repas, aide au déshabillage, aide au coucher, un change avec toilette. **A partir de 22 heures**, c'est la « **garde itinérante de nuit** » avec des passages de 30 minutes également pour veiller au bien-être, pour assurer une présence rassurante, le changement de position...

Merci de nous contacter pour plus de précisions.

INFORMATION PREVENTION SENIORS

Séniors Soyez sport, jeudi 12 octobre 2017, plaine des Sports à Trélissac

Organisée par le Conseil Départemental de la Dordogne, la journée **Seniors** Plus de quarante activités sportives sont proposées tout au long de la journée ainsi que des activités de santé et de bien-être. Accueil des participants dès 9h.

Renseignements : 05.53.02.01.69 - site dordogne.fr